

# Apotheek & Pensioen

## IN DIT NUMMER

PAG 2



### Nieuw bij PMA

Johan van der Tas is de nieuwe directeur van PMA. Hij stelt zich graag even aan u voor.

PAG 3



### Uw pensioen verandert

Nederland krijgt een nieuw pensioenstelsel en u een nieuwe pensioenregeling bij PMA. Hoe staat het ervoor?

PAG 4



### Bestuurslid namens gepensioneerden & oma

Janneke Karman werkte een leven lang in de apotheek. En nu zit ze in het bestuur van PMA.

## Dekkingsgraad PMA gestegen

PMA is er de laatste maanden financieel beter voor komen te staan. Dat valt te zien aan de dekkinggraad. Hoe hoger die is, des te beter staan we er financieel voor.

PMA begon het jaar met een dekkinggraad van 100,5%. Dat betekent dat er genoeg geld in kas was om de pensioenen nu en in de toekomst uit te betalen. Maar de financiële buffers waren daarmee te klein. In de loop van het jaar is de dekkinggraad gestegen. Eind september stond die op 110%. Dat betekent dat we op dat moment voor elke euro die we nodig hebben voor de pensioenen in werkelijkheid € 1,10 in kas hebben.

We hebben het dan over de zogeheten actuele dekkinggraad: de stand van zaken op één bepaald moment (we meten die aan het eind van iedere maand). We kijken ook naar de beleidsdekkinggraad. Dat is het gemiddelde van de actuele dekkinggraad over de laatste twaalf maanden. Die beleidsdekkinggraad gebruiken we als basis voor belangrijke bestuursbesluiten. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse besluit of we uw pensioen al dan niet kunnen laten meegroeien met de prijsstijgingen in Nederland (indexatie). Onze beleidsdekkinggraad bedroeg eind september 103,3%.

### PMA gaat verhuizen

Vanaf begin november zijn we gehuisvest op Schenkade 50 in Den Haag. Wilt u ons post sturen? Het adres daarvoor verandert niet: Postbus 97851, 2509 GH Den Haag. Ook ons telefoonnummer blijft ongewijzigd: 070 311 01 55.

18+

### Pensioen opbouwen vanaf 18 jaar

Door een wijziging in de wet gaan werknemers vanaf 1 januari 2024 vanaf hun 18e jaar pensioen opbouwen bij PMA. Vanaf dat moment gaan ze ook premie betalen voor hun pensioenopbouw. Op dit moment starten werknemers nog op 20-jarige leeftijd met hun pensioenopbouw. De pensioenopbouw start vanaf de eerste van de maand dat een werknemer 18 jaar wordt.

Voor werknemers die op 1 januari 2024 tussen de 18 en 20 jaar zijn, is de startdatum van hun pensioenopbouw 1 januari 2024.



Vinger aan de pols Volg onze financiële situatie op [www.pma-pensioenen.nl](http://www.pma-pensioenen.nl)

## Samenwoners opgelet!

Woont u ongehuwd samen? Vergeet dan niet uw partner bij ons aan te melden. Alleen dan is er voor hem of haar een partnerpensioen als u zou overlijden. Dat is een levenslange uitkering voor uw partner en dus een belangrijk stuk financiële zekerheid. Regelt u het even voor uw partner? Kijk op onze website voor de voorwaarden en het aanmeldingsformulier.

Bent u getrouwd of geregistreerde partners, dan hoeft u uw partner niet bij ons aan te melden (behalve als u in het buitenland woont en daar trouwt).



---

## PMA maakt gebruik van speciale financiële regels

PMA bereidt een nieuwe pensioenregeling voor op basis van de Wet toekomst pensioenen (Wtp). Dat gebeurt in overleg met de sociale partners namens de werknemers en werkgevers. We willen de nieuwe pensioenregeling op 1 januari 2026 laten ingaan. In de nieuwe regeling wordt het pensioengeld verdeeld in persoonlijke potjes. Die persoonlijke potjes bestaan uit de premies die u en uw werkgever hebben betaald, plus het geld dat is verdiend met beleggingen. Belangrijk om te weten: PMA blijft uw pensioengeld samen met dat van al uw collega's en oud-collega's collectief beleggen, met één collectief beleggingsresultaat. Dat resultaat verdelen we vervolgens leeftijdsafhankelijk over de pensioenpotjes van alle deelnemers. Zie ook het artikel op pagina 3.

Tot de invoering van de nieuwe pensioenregeling hebben we te maken met een overgangperiode. Tijdens deze periode heeft PMA ervoor gekozen gebruik te maken van het zogeheten Transitie-FTK. Dit zijn speciale financiële regels die PMA gaat volgen om de periode tot 1 januari 2026 te overbruggen in aanloop naar het nieuwe pensioenstelsel. FTK staat voor Financieel Toetsingskader. Pensioenfondsen die kiezen voor het Transitie-FTK mogen gebruikmaken van speciale rekenregels.

Het is belangrijk voor PMA om het Transitie-FTK te gebruiken. We weten hierdoor nu al zeker dat op 1 januari 2024 de pensioenen niet hoeven te worden verlaagd. Dit helpt mensen die nu al pensioen ontvangen, maar ook degenen die nog pensioen opbouwen of eerder pensioen bij PMA hebben opgebouwd. Die zekerheid vindt het bestuur van PMA erg belangrijk in deze tijd. Meer over de effecten van het Transitie-FTK leest u op onze website.

PMA weet nog niet hoe de financiële situatie zich in de toekomst gaat ontwikkelen. Eind september 2023 was onze dekkinggraad 110%, terwijl deze eind december 2022 nog 100,5% was. PMA doet er alles aan om ervoor te zorgen dat de overgang naar de nieuwe pensioenregeling zo soepel mogelijk verloopt.

---

## Apotheek & Pensioen niet langer in folie

Bij PMA kijken we ook hoe we binnen onze eigen organisatie duurzaamheid kunnen bevorderen. De vorige edities van Apotheek & Pensioen ontving u in een biologisch afbreekbaar folie. Inmiddels zijn er opties die nog duurzamer zijn en daar maken we nu gebruik van. Met ingang van dit nummer sturen we u dit blad in een milieuvriendelijke papieren verpakking. Uiteraard is het blad ook gedrukt op duurzaam geproduceerd papier.



Johan van der Tas: 'Als je vertelt dat je directeur van PMA bent, denken mensen soms dat je 'de baas' van het pensioenfonds bent. Dat ben ik zeker niet, want dat is het bestuur. Ik geef leiding aan het bestuursbureau. Wij zorgen voor de ondersteuning van het bestuur en voeren het door het bestuur bepaalde beleid uit. Globaal gesproken bestaat ons werk uit drie onderdelen: de administratie, de beleggingen en de communicatie met de deelnemers. De pensioenadministratie en communicatie voeren we bij PMA in eigen huis uit, de beleggingen hebben we uitbesteed. Die sturen wij wel aan natuurlijk en daarbij worden wij ondersteund door een gespecialiseerde externe partij. Wij zorgen bij PMA voor de pensioenen van ruim 56 duizend werknemers en gepensioneerden uit onze sector. Dat is een verantwoor-

EVEN VOORSTELLEN

## PMA heeft een nieuwe directeur

Sinds kort is Johan van der Tas de nieuwe directeur van PMA. Johan is 60 jaar en heeft meer dan 25 jaar ervaring in diverse functies in de pensioenwereld.

delijkheid die we zo goed mogelijk, liefst perfect, willen uitvoeren. Daar staan wij voor.'

'Pensioen is niet iets waar de gemiddelde deelnemer graag bij stilstaat. Zeker niet als je nog wat jonger bent. Maar soms moet je keuzes maken rondom je pensioen. En die kunnen grote gevolgen hebben. Wij moeten ervoor zorgen dat iedereen weet wanneer hij moet stilstaan bij zijn pensioen. En dat hij voldoende informatie heeft om weloverwogen keuzes te maken. Daarom steken wij veel energie in communicatie met onze deelnemers. Heb jij als deelnemer vragen of twijfels over je pensioen? Aarzel dan niet en neem contact met ons op. Wij helpen je graag verder.'

---

## PMA VOOR DUURZAAMHEID

### Minder afval in de zorg

**PMA maakt zich samen met het Pensioenfonds Huisartsen sterk voor minder afval in de zorg. Iedereen die in een apotheek of huisartsenpraktijk werkt, weet wel hoeveel afval de zorgsector produceert. Van verpakkingen tot plastic handschoenen en oude medicijnen.**

Om te kijken of hier oplossingen voor zijn, zijn we als belegger het gesprek aangegaan met vijf farmaceutische bedrijven. PMA-bestuurder Fons Bakker hierover: 'We hebben gekozen voor bedrijven waar onze deelnemers regelmatig te maken hebben als leveranciers van medicijnen en medische hulpmiddelen.' We zullen met deze bedrijven langdurig in gesprek blijven, doelstellingen formuleren en de uitwerking daarvan blijven volgen. Welke eisen er aan de bedrijven gesteld worden is nog niet besloten. Dat kan per bedrijf verschillen. Het kan bijvoorbeeld gaan om inzicht in de afvalstromen of concrete reductiedoelstellingen. De twee pensioenfondsen hopen dat andere pensioenfondsen in de zorgsector zich aansluiten bij het Health Engagement Netwerk. 'We kunnen een grotere vuist maken als we met meer beleggers zijn,' zegt Fons Bakker.



PMA wil met de beleggingen bijdragen aan een duurzame en leefbare wereld. Hoe we dat doen is vastgelegd in ons beleid voor maatschappelijk verantwoord beleggen. Daar valt veel over te vertellen. Kijk voor meer informatie op onze website.

Nederland krijgt een nieuw pensioenstelsel. En als gevolg daarvan: u krijgt een nieuwe pensioenregeling bij PMA. Dat komt nu echt dichterbij. We spraken erover met Xavier Koken, manager pensioenen bij PMA.

# De nieuwe pensioenregeling is in aantocht!

## Hoe staat het ervoor met de nieuwe pensioenregeling?

Xavier Koken: 'Op 1 juli is de Wet toekomst pensioenen aangenomen. Dat was een belangrijke stap. We weten nu zeker dat het nieuwe pensioenstelsel doorgaat. En we kennen de spelregels waaraan onze nieuwe pensioenregeling moet voldoen. We kunnen nu dus echt aan de slag om de nieuwe pensioenregeling in te richten. Dat doen we samen met de sociale partners, dus de werkgevers- en werknemersverenigingen in onze sector. Zij bepalen hoe de pensioenregeling eruit komt te zien, uiteraard binnen de nieuwe wettelijke spelregels. Wij als pensioenfondsen ondersteunen hen daarbij.'

## Wanneer kunnen we de nieuwe pensioenregeling verwachten?

'Een nieuwe pensioenregeling maak je niet zomaar even. Het vergt een heel zorgvuldige aanpak, waarbij veel partijen betrokken zijn. Het moet een regeling worden die voor iedereen een zo goed mogelijk pensioen oplevert, ongeacht of je nu nog werkt of al met pensioen bent. Er wordt scherp op gelet dat de ene groep er niet beduidend meer voordeel van heeft dan de andere. Die zorgvuldigheid kost natuurlijk tijd. Dat snapt de wetgever ook. Wettelijk hebben we tot 1 januari 2028 de tijd. Wij willen het niet op het laatste moment laten aankomen en streven ernaar de nieuwe pensioenregeling in te voeren op 1 januari 2026.'

## Hoe zit het met de pensioenen die al zijn opgebouwd? Gaan daar ook de nieuwe regels voor gelden?

'Ja, de sociale partners hebben aangegeven het pensioen dat je al hebt opgebouwd onder te willen brengen in de nieuwe regeling. Dat betekent dat ook de pensioengerechtigden met de nieuwe pensioenregels te maken krijgen. De waarde van je bij PMA opgebouwde pensioen komt straks in je individuele pensioenvermogen terecht. Dat noemen we invaren.'



Ook dat gaat natuurlijk op een zorgvuldige en eerlijke manier gebeuren.'

## Wat moet er verder nog gebeuren om de nieuwe regeling in te kunnen voeren?

'We moeten ervoor zorgen dat wij als PMA straks klaar zijn om de nieuwe pensioenregeling vlekkeloos uit te voeren. Onze mensen en systemen moeten er klaar voor zijn. Dat wordt allemaal uitgebreid voorbereid en getest. Het moet in één keer goed.'

## Wie ziet erop toe dat de overgang naar de nieuwe pensioenregeling goed verloopt?

'Zoals gezegd werken wij als PMA nauw samen met de sociale partners om de nieuwe pensioenregeling in te richten. We worden hierbij ondersteund door diverse adviseurs. Daarbij letten we nadrukkelijk op een evenwichtige behandeling van de pensioenbelangen van jong en oud. Als het plan voor de nieuwe pensioenregeling en voor het invaren van de al opgebouwde pensioenen klaar is, gaat het bestuur van PMA alles nogmaals toetsten op evenwichtigheid, uitvoerbaarheid en uitlegbaarheid. Ook het verantwoordingsorgaan en de raad van toezicht kijken mee. Als dat allemaal goed is, gaan de plannen naar De Nederlandsche Bank. Daar wordt alles nogmaals uitgebreid getoetst. Pas als alle seinen op groen staan, kan de nieuwe pensioenregeling worden ingevoerd.'

## Wanneer horen we meer?

'We gaan onze deelnemers en gepensioneerden natuurlijk op de hoogte houden van alle ontwikkelingen rondom de nieuwe pensioenregeling. Dat vinden we erg belangrijk. Wil je nu al meer weten, kijk dan op onze website op de pagina 'Een nieuw pensioenstelsel, wat betekent dat?'. Meer informatie over de nieuwe spelregels voor pensioenen vind je ook op [www.onsnieuwepensioen.nl](http://www.onsnieuwepensioen.nl).

## Vakantiegeld gespreid over het jaar

Vanaf 1 januari 2024 krijgt u het vakantiegeld over uw pensioen niet meer in één keer uitbetaald. U ontvangt het vakantiegeld dan gespreid over uw maandelijkse pensioenuitkeringen. Uw totale jaarlijkse pensioenuitkering voor 2024 verandert niet door de spreiding. Het over 2023 gespaarde vakantiegeld wordt aan het eind van dit jaar aan u uitgekeerd. U ontvangt dan een hogere pensioenuitkering.

Een belangrijk voordeel van het spreiden van het vakantiegeld is dat de administratiekosten lager

worden. Dat is een belangrijk aandachtspunt van het bestuur van PMA. De kosten die bespaard worden komen volledig ten goede aan het pensioenvermogen voor mensen die pensioen ontvangen of nog opbouwen. Kostenbesparingen werken dus in uw voordeel.

Het bestuur heeft bij het besluit ook gekeken naar wat andere pensioenfondsen doen. We zien dat het spreiden van vakantiegeld inmiddels bij veel fondsen gebruikelijk is.



## Nieuwe website PMA

Tegen het eind van dit jaar is het zover. Dan gaan onze vernieuwde website en MijnPMA online. U vindt er alle vertrouwde informatie over uw pensioen. Nog overzichtelijker en in een nieuw jasje mét een aangepast logo. Het nieuwe logo ziet u vanaf november ook terug op de brieven die PMA verstuurt. Op de vernieuwde website kun u natuurlijk ook inloggen in MijnPMA voor directe toegang tot uw persoonlijke pensioengegevens en de pensioenplanner.

Komt u kijken? U bent van harte welkom op [www.pma-pensioen.nl](http://www.pma-pensioen.nl)



## Het pensioen van Janneke Karman

‘Vanaf mijn achttiende heb ik in de apotheek gewerkt. Op vier jaar na, waarin ik mijn twee prachtige zonen heb gekregen. Ik weet nog goed waarom ik als meisje voor het vak koos. Op een dag liep ik langs een apotheek die verbouwd werd en zag door het raam hoe een assistente pillen bereidde op een pillenplank. Dat wil ik ook, dacht ik. Het leek me werk waarin je echt wat voor mensen kon betekenen. Zo is het dus begonnen en ik heb geen dag spijt gehad van mijn keuze. Het is prachtig werk, waarin ik het vooral fijn vond om mensen echt aandacht te geven. Misschien was daar vroeger wel wat meer ruimte voor dan tegenwoordig, daar maak ik me wel een beetje zorgen over.’

# ‘Ik geniet enorm van mijn bestuursfunctie bij PMA. Maar oma zijn is een echt geschenk.’

**Janneke Karman werkte een leven lang als apothekersassistent en manager. Nu ze met pensioen is, heeft ze een nieuwe uitdaging: ze is bestuurslid geworden van uw pensioenfonds PMA.**

### Pensioen

‘Ik ben tot mijn 67ste doorgedaan, tot mijn pensioen-datum. Ik werkte vier dagen in de week in Apotheek Orden in Apeldoorn, waar ik de aansturing op de werkvloer deed. Ook was ik intensief bezig met de ondernemingsraad. Dat verder kijken dan alleen binnen de muren van de apotheek heeft mij altijd getrokken. Ik wilde eerlijk gezegd wat langzamer afbouwen richting mijn pensioen, maar door de krappe bezetting in de apotheek ben ik op 1 augustus 2019 van de ene op de andere dag gestopt. Geen aanrader moet ik zeggen.’

### Bestuur

‘De eerste tijd als gepensioneerd viel me niet mee. Dat kwam natuurlijk door corona en alle maatregelen die volgden. Het was wel heel veel binnenblijven. En ik was helemaal niet klaar om thuis op de bank te blijven zitten. Daar was en ben ik nog veel te energiek voor. En toen zag ik in dit blad een oproep van PMA: ze zochten een nieuw bestuurslid namens de gepensioneerden. Ik dacht meteen: dat kan best interessant zijn. Ik had al flink wat bestuurservaring opgedaan in de ondernemingsraad van de stichting waar onze apotheek onder viel. Daar ben ik

ook vele jaren voorzitter van geweest. Het bestuur van het pensioenfonds leek me een mooie uitdaging. Ik heb het met mijn man besproken en die zei: als dat jou blij maakt, dan moet je het zeker doen. En toen heb ik me kandidaat gesteld als bestuurslid namens de gepensioneerden.’

### Inwerken

‘Na mijn verkiezing volgde er een uitgebreide pensioenopleiding en nam ik deel aan de vergaderingen als kandidaat-lid. Ook was er een inwerkprogramma en heb ik uitgebreide gesprekken gevoerd met alle leden van het bestuur en de uitvoeringsorganisatie van PMA. Zo heb ik een goed beeld gekregen van wat het werk inhoudt. Het was een hele nieuwe wereld waar ik instapte. Ik moet zeggen: dat was flink aanpoten, maar ik vond het geweldig. Ik heb geleerd wat er allemaal komt kijken bij het besturen van een pensioenfonds. En ik heb gezien hoe zorgvuldig het PMA-bestuur besluiten neemt en hoe goed er gelet wordt op de belangen van alle betrokkenen. Daar was ik echt van onder de indruk. Sinds juli 2023 ben ik officieel bestuurslid. Ik geniet er enorm van. Ik ga altijd met plezier achter mijn bureau zitten om de vergaderingen voor te bereiden. Ik lees alles.’

### Het allermooiste

‘Wat ik het allermooiste vind aan dit werk? Inhoudelijk komt er veel bij kijken, en dat maakt het interessant. Maar het belangrijkste is voor mij toch wel dat je met iets bezig bent wat echt veel voor mensen betekent. Ik roep mensen ook serieus op om in ieder geval één keer

per jaar in te loggen op MijnPMA om te zien hoe je eigen pensioen zich ontwikkelt. Als je jong bent sta je er misschien niet vaak bij stil, maar een goed pensioen is ontzettend belangrijk voor iedereen. Daar wordt in het bestuur hard voor gewerkt. Ik vind het prachtig om daarbij betrokken te zijn en een bijdrage te kunnen leveren. En ja, het helpt natuurlijk ook dat het PMA-bestuur bestaat uit een hele fijne club mensen met veel expertise op alle benodigde kennisgebieden. Ik ga er altijd met plezier naartoe. Of ik nog tijd voor andere dingen overhoud? Jawel hoor, geen zorgen. Ik heb bijvoorbeeld voldoende tijd om een trotse oma te zijn. Oma zijn is een cadeautje van het leven en ook het allermooiste.’

De redactie van dit blad zoekt contact met deelnemers en gepensioneerden van PMA met een vrijetijdsbesteding waarover ze in dit blad willen vertellen. Neem contact op met Annemieke Biesheuvel van de redactie van dit blad. Mail naar [a.biesheuvel@pma-pensioenen.nl](mailto:a.biesheuvel@pma-pensioenen.nl).

Tekst | productie A-vier Communicatie, Ontwerp | layout DATBureau  
Foto's Jeroen Berends