

Apotheek & Pensioen

IN DIT NUMMER

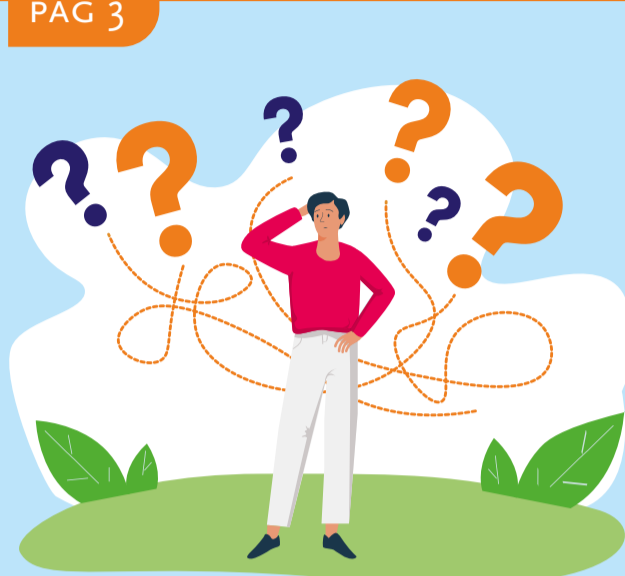
PAG 2



10% pensioen ineens

Wat zou u doen met 10% van uw pensioen ineens? Het wordt een nieuwe keuze bij pensionering. Maar hij gaat wel wat later in dan eerder werd aangekondigd.

PAG 3



Update nieuwe pensioenregeling

Nederland krijgt een nieuw pensioenstelsel. En u dus een nieuwe pensioenregeling bij PMA. Maar wanneer? Wat is de stand van zaken?

PAG 4



Kinderboek

Nynke Polderman-Greidanus werkte in de zorg en in de apotheek. Sinds haar pensioen heeft ze alle tijd voor de dingen die ze het liefste doet. Een daarvan: schrijven.

PMA kan pensioenen niet indexeren Kans op korting pensioenen aanwezig

PMA kan op 1 januari 2023 uw pensioen niet indexeren, dus niet laten meegroeien met de prijsstijgingen in Nederland. Onze financiële buffers zijn nog steeds te laag. Er is zelfs een serieuze kans dat we de pensioenen iets moeten verlagen. Dat komt doordat de minister de spelregels voor pensioenfonds niet langer versoepelt. We spraken erover met PMA-bestuursvoorzitter Remco Velasquez.

Remco Velasquez: 'Wat heel belangrijk is om te weten: we hebben bij PMA op dit moment genoeg geld in kas om de pensioenen uit te betalen, nu en in de toekomst. Dus niet alleen gepensioneerden kunnen daarop rekenen, maar ook jongeren. Maar daar bovenop moeten we flinke financiële buffers hebben. Die zijn dit jaar wel wat aangegroeid, maar nog steeds niet genoeg volgens de huidige regelgeving. Daardoor mogen we niet doen wat we graag willen: de pensioenen laten meegroeien met de prijsstijgingen in Nederland. Dat vinden we enorm spijtig. We snappen dat vooral de gepensioneerden meer dan ooit een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Iedereen heeft gemerkt hoeveel duurder het leven dit jaar is geworden. Maar helaas, het zit er nu niet in. De regels voor pensioenfonds verbieden het ons, ondanks dat er veel geld in kas is. Gelukkig gaat de AOW wel flink omhoog, en dat is voor veel van onze gepensioneerden het grootste deel van hun inkomen.'

Er is een kans dat PMA de pensioenen moet verlagen. Hoe zit dat?

'Ja, die kans is nu vrij onverwacht aanwezig. En dat terwijl we er beter voorstaan dan de voorgaande jaren. Hoe dat komt? De afgelopen jaren had de minister de spelregels voor pensioenfonds tijdelijk versoepeld. Dat gebeurde mede met het oog op een soepele overgang naar het

nieuwe pensioenstelsel. In oktober is onder druk van de Tweede Kamer besloten de nieuwe Pensioenwet met een half jaar uit te stellen tot 1 juli 2023. Toen zei de minister: dan ben ik genoodzaakt de versoepeling van de financiële regels voor pensioenfonds in te trekken. Als de minister daaraan vasthoudt, wat ik niet hoop, dan geldt weer de harde grens van een dekkingsgraad van 104,5%. Komen we daar eind december 2022 onder, dan moeten we de pensioenen verlagen.'

Wat zou dat voor de deelnemers en gepensioneerden betekenen?

'Op 11 november stond onze dekkingsgraad op 102%. Als we dit jaar onder de grens van 104,5% blijven (en de minister houdt vast aan de strengere regels), dan zouden we de pensioenen moeten verlagen. Het gaat dan naar verwachting over een relatief kleine verlaging, maar het is absoluut niet wat we willen. Ik hoop dan ook dat de minister dit terugdraait. Het is eigenlijk gek: doordat de politiek niet op tijd de nieuwe pensioenwetgeving rond heeft, krijgen honderdduizenden mensen, vooral gepensioneerden, in Nederland de rekening gepresenteerd. Want wij zijn lang niet het enige pensioenfonds waarbij een verlaging dreigt.

> Lees verder op de volgende pagina.



Vinger aan de pols Volg onze financiële situatie op www.pma-pensioenen.nl

Natuurlijk zijn wij als bestuur verantwoordelijk voor onze financiële positie. Maar ik heb nu het idee dat vijf minuten voor het einde van de wedstrijd de spelregels worden veranderd. Dat lijkt me moeilijk te verkroppen in een tijd dat mensen moeite hebben om hun rekeningen te betalen.'

Wanneer horen we meer?

'Ik zou zeggen: houd onze website in de gaten. Daarop volgen we voor u het politieke nieuws en vertellen we u ook zo snel mogelijk wat de gevolgen voor uw pensioen zijn. Ons besluit over het verhogen of verlagen van de pensioenen, hangt af van onze situatie eind december 2022. Als we de pensioenen moeten verlagen, ontvangt u daarover in april 2023 een brief. En natuurlijk informeren we u voor die tijd via onze website, dit blad en via e-mailnieuwsbrieven. Geef ook vooral uw e-mailadres aan ons door via mijnPMA!'

Waarom kan PMA niet indexeren en sommige andere pensioenfondsen wel?

Remco Velasquez: 'Dat heeft te maken met een keuze die we als bestuur eerder hebben gemaakt. Door de extreem lage rente hadden wij het de afgelopen jaren, en zeker tijdens de coronacrisis begin 2020, moeilijk. Zelfs zo dat een verplichte verlaging van de pensioenen in zicht kwam. Dat gold voor veel pensioenfondsen trouwens. Wij hebben toen ingrijpende maatregelen genomen. Om in voetbaltermen te spreken: we hebben onze verdediging versterkt. We hebben ons nog meer ingedekt tegen een verdere daling van de rente. Dat heeft gewerkt: we hebben daardoor een verlaging van de pensioenen weten te voorkomen. Maar het heeft ook een prijs. De rente is

de laatste tijd flink gestegen, en daar hebben wij door onze nadruk op de verdediging minder van geprofiteerd. Ook onze financiële situatie is inmiddels verbeterd, maar minder dan van sommige andere fondsen. De veiligheid van de pensioenen staat bij ons voorop. Sommige pensioenfondsen, die dit jaar wel de pensioenen verhogen, hebben in eerdere jaren de pensioenen nog moeten verlagen. PMA niet. Nu is de rente gestegen en mede met het oog op het nieuwe pensioenstelsel hebben we ons beleggingsbeleid aangepast. Daarmee kunnen we dus ook meer van mogelijk verdere rentestijgingen profiteren.'

Nieuwe keuze bij pensionering

10% van uw pensioen ineens



Er komt een nieuwe keuzemogelijkheid voor uw pensioen bij PMA. Als u met pensioen gaat, kunt u ervoor kiezen maximaal tien procent van uw pensioen in één keer uitgekeerd te krijgen. Dat geld mag u gebruiken waarvoor u wilt.

In de vorige Apotheek & Pensioen hebben we u laten weten dat deze nieuwe wettelijke keuzemogelijkheid op 1 januari 2023 zou ingaan. Maar dat is door de wetgever uitgesteld. De verwachting is nu: 1 juli 2023. Als u uw pensioen aan het plannen bent of in de eerste helft van volgend jaar gaat plannen, kunt u alvast rekening houden met deze nieuwe keuzemogelijkheid. Zodra de definitieve ingangsdatum is vastgesteld, zullen wij dit op onze website vermelden.

10% ineens: de belangrijkste regels

- U mag (zodra de wet is ingegaan) op uw pensioendatum maximaal 10% van de totale waarde van uw ouderdomspensioen in één keer laten uitbetalen. Een kleiner bedrag mag ook.
- Voorwaarde: uw ouderdomspensioen moet daarna wel hoger blijven dan € 520,45 bruto per jaar (bedrag 2022).
- Als u van deze keuze gebruikmaakt, kunt u niet ook nog eens kiezen voor eerst meer en later minder pensioen. Dat is nu al een van de keuzes in de pensioenregeling. U kunt ook niet kiezen voor een Tijdelijk Pensioen (u haalt dan een deel van uw pensioen naar voren tot u AOW krijgt).

Als u kiest voor een bedrag ineens, neemt uw inkomen in dat jaar toe. U kunt dan in een hogere belastingsschijf terechtkomen. Daardoor moet u meer belasting betalen. Een keuze voor het bedrag ineens kan daardoor fiscaal nadelig zijn. Een hoger inkomen kan ook gevolgen hebben voor huur- en/of zorgtoeslag.

Heeft u vragen over uw pensioen? Wij helpen u graag verder

Behoeft u een persoonlijk gesprek met een van onze pensioenspecialisten? Wij helpen u graag verder. U kunt op verschillende manieren bij ons terecht.

PMA in het land

Wij trekken er regelmatig op uit met onze spreekuren op locatie. Zo waren we in november nog in Enschede, Dordrecht en Den Bosch. Kijk op onze website of we binnenkort ook bij u in de buurt zijn.

Kom bij ons langs

U kunt ook langskomen voor een persoonlijk gesprek over uw pensioen op ons kantoor in Den Haag.

Telefonisch spreekuur

Misschien vindt u het nog gemakkelijker om gewoon van huis uit met ons over uw pensioen te praten. Voor de meeste vragen kunt u ons natuurlijk altijd bellen. Maar wilt u dieper op uw persoonlijke pensioensituatie ingaan, dan is het een goed idee om een afspraak te maken voor ons telefonisch spreekuur. Onze medewerkers bereiden zich dan voor op het gesprek en nemen ruim de tijd voor u.

Neem contact met ons op

Stuur voor een afspraak een e-mail naar pensioen@pma-pensioenen.nl of bel 070 311 01 55. U bent van harte welkom.

AOW-leeftijd in 2028 verhoogd

De AOW-leeftijd wordt in 2028 met drie maanden verhoogd. Wie in 1961 geboren is, zal de eerste AOW krijgen bij 67 jaar en 3 maanden. De AOW-leeftijd gaat omhoog omdat de levensverwachting van 65-jarigen weer is gestegen. Volgens het CBS heeft iemand die in 2028 65 wordt gemiddeld nog 21,05 jaar te leven. Dat is een stijging ten opzichte van 2027.

De AOW-leeftijd wordt door de overheid 5 jaar van tevoren aangekondigd. Tot 2013 was de AOW-leeftijd 65 jaar. Sindsdien gaat die stapsgewijs omhoog. In 2024 gaat de AOW-leeftijd naar 67 jaar. De afgelopen jaren zijn er geen verhogingen aangekondigd, maar nu dus wel voor 2028.

Wanneer gaat mijn AOW in?

Jaar	AOW-leeftijd	Voor personen geboren in
2022	66 jaar en 7 maanden	na 31 augustus 1955 en voor 1 juni 1956
2023	66 jaar en 10 maanden	na 31 mei 1956 en voor 1 maart 1957
2024	67 jaar	na 28 februari 1957 en voor 1 januari 1958
2025	67 jaar	in 1958
2026	67 jaar	in 1959
2027	67 jaar	in 1960
2028	67 jaar en 3 maanden	in 1961

Bron: Rijksoverheid

Update

Op weg naar een nieuwe pensioenregeling



U heeft er vast al over gehoord: er komen in Nederland nieuwe regels voor de pensioenen. Daardoor zult u ook bij PMA een nieuwe pensioenregeling krijgen. Wat is de stand van zaken op dit moment? Hoe ver staan we? Het is tijd voor 6 vragen over 'het nieuwe pensioen'.

1 Wanneer gaat dat nieuwe pensioenstelsel in?

Al best snel. Op dit moment is de politiek bezig de nieuwe spelregels voor de pensioenen vast te leggen in een nieuwe pensioenwet. Eigenlijk zou die wet op 1 januari 2023 klaar moeten zijn, maar dat is nu met zeker een half jaar uitgesteld. Belangrijk om te weten: als de nieuwe wet straks klaar is, gaat uw pensioen niet van de ene op de andere dag veranderen. We krijgen een flinke periode om de pensioenregeling aan te passen. Uiterlijk op 1 januari 2027 moeten alle pensioenregelingen in Nederland aan de nieuwe regels voldoen, maar eerder mag ook.

2 Wanneer krijgen we bij PMA een nieuwe pensioenregeling?

Bij PMA streven we ernaar om op 1 januari 2026 de nieuwe pensioenregeling in te laten gaan. Dat hebben we afgesproken met de sociale partners (de werkgevers en de vakbonden) in onze sector. Zij bepalen de inhoud van de pensioenregeling, uiteraard binnen de nieuwe spelregels van de overheid. Als pensioenfonds toetsen wij of de regeling uitvoerbaar is en dan gaan we hem in opdracht van de sociale partners uitvoeren.

3 Wat weten we al over de nieuwe regeling?

Hoewel de politiek nog dingen kan aanpassen, kennen we de hoofdlijnen al wel. Er blijft veel van het goede van de huidige pensioenregeling behouden. Zo blijft u samen met anderen pensioen opbouwen, en dus samen kosten en risico's delen. Maar er verandert ook veel. Het belangrijkste: u gaat pensioenkapitaal opbouwen in een eigen pensioenpotje bij PMA. Dat kapitaal groeit aan door de premie die u en uw werkgever storten én door de beleggingsopbrengsten. Hoe meer kapitaal u opbouwt, hoe hoger uw pensioen wordt.

4 Wordt het pensioen dus onzeker?

Uw pensioen kan jaar op jaar meer gaan schommelen. Dat zal zeker wennen zijn, maar berekeningen wijzen uit dat het nieuwe pensioenstelsel gemiddeld gesproken meer kans biedt op een hoger pensioen. De kans op schommelingen in de hoogte van uw pensioen is er trouwens vooral als u jonger bent. Naarmate u ouder bent, beleggen we uw pensioengeld met minder risico om uw pensioen zo stabiel mogelijk te houden. Onderdeel van de nieuwe pensioenregeling is bovendien een collectieve buffer. Iedereen heeft dus zijn eigen

potje, maar we houden een stukje onderlinge solidariteit waarmee extra zekerheid kan worden geboden.

5 Gaat het ook gevolgen hebben voor gepensioneerden?

De sociale partners hebben voorlopig besloten dat de nieuwe pensioenregeling voor alle pensioenen geldt. Alle al opgebouwde pensioenen worden in de nieuwe regeling 'ingevaren'. De waarde daarvan komt in de individuele pensioenpotjes terecht. Dus ja, ook de gepensioneerden gaan een eigen pensioenpotje krijgen volgens de nieuwe regels. Maar zoals gezegd: we gaan proberen hun pensioen zo stabiel mogelijk houden.

6 Hoe gaat het nu verder?

Zodra de nieuwe pensioenwet definitief is, vullen we samen met de sociale partners de nieuwe pensioenregeling in. Wij zijn dat al een tijdje aan het voorbereiden, want een nieuwe pensioenregeling vraagt om grote zorgvuldigheid. Afgelopen juli deden we in opdracht van de sociale partners van PMA een onderzoek naar uw wensen voor een nieuwe pensioenregeling. De resultaten van het onderzoek hebben de sociale partners gebruikt bij hun keuze. Zij hebben gekozen voor een 'solidaire premieregeling'. Dat is een regeling waarbij vaststaat hoeveel geld (premie) de werkgever en werknemer betalen voor het pensioen. De premies worden collectief belegd. Er wordt nadrukkelijk gekeken naar de belangen van iedereen, jong en oud. Daar kunt u op rekenen.

Meer weten?

Volg het nieuws op onze website. Algemene informatie (en filmpjes met uitleg!) vindt u op www.rijksoverheid.nl.



PMA 2021 in cijfers

Beleggingen:

+0,7%

Dekkingsgraad:

99,6%

Belegd vermogen:

€ 4.081 mln

Deelnemers:

59.594

Werkgevers:

1.978

Deze zomer verscheen ons jaarverslag over 2021. Wilt u het complete verslag inzien? Ga dan naar www.pma-pensioenen.nl.



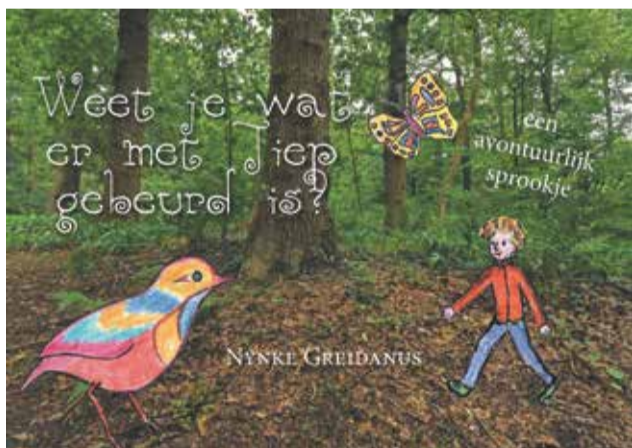
‘Oma, ik ben trots op je’



Nynke Polderman-Greidanus (72) werkte een leven lang in de zorg en in de apotheek. Nu heeft ze volop tijd om te doen waar ze van houdt. Zo verscheen er een kinderboek van haar hand.

Schrijven is fijn

‘Als kind al schreef ik verhalen en gedichten. En dat ben ik altijd blijven doen, ook tijdens het spitsuur van mijn leven, toen ik druk was met mijn kinderen en mijn werk. De kinderverhalen ben ik gaan schrijven toen ik zelf kinderen kreeg. Twee jaar geleden is een van die verhalen uitgegeven. ‘Weet je wat er met Tiep gebeurd is?’ heet het. Het is een sprookjesavontuur van zo’n 90 pagina’s, met tekeningen van mij erbij. Wat leuk is: de oerversie van het verhaal heb ik lang geleden geschreven



Nynke's boek

Tiep was altijd een heel gewoon kind, net als jij: gewoon én bijzonder. En nu is hij zo klein als jouw hand! Zo begint dit verhaal. Omdat hij weer groot wil worden, maakt Tiep een zoektocht. Hij beleeft het ene spannende avontuur na het andere en maakt grappige en ontroerende dingen mee. Je ziet het helemaal voor je en je wilt aldoor weten hoe het verder gaat. Vriendschap, vertrouwen, moed, doorzetten bij tegenslag, heimwee, helpen en geholpen worden, het komt er allemaal in voor.

en toen natuurlijk aan mijn kinderen voorgelezen. Ook bij hen op school, trouwens. Ach, dat was leuk, om al die kinderen ervan te zien genieten. Ik heb het verhaal een paar jaar geleden weer opgepakt en een beetje herschreven en actueler gemaakt. Nu lees ik het aan mijn kleinkinderen voor. Heerlijk om te zien hoe spannend zij het vinden. Mijn kleinzoon zei: ‘Oma, ik ben trots op je.’ Leuk toch?’

‘Sinds ik met pensioen ben heb ik veel meer tijd om te schrijven. Het gaat me er niet om dat het uitgegeven wordt, al is dat natuurlijk wel leuk. Ik heb ook prijzen gewonnen met mijn verhalen. Dat was heel leuk, maar het gaat me vooral om het schrijven zelf. Het is een heerlijke manier om me te uiten: dit ben ik. Ik ga in al mijn verhalen uit van mezelf. Maar het verhaal neemt mij tijdens het schrijven mee. Het is altijd een verrassing waar ik uiteindelijk terechtkom. Ik blijf het doen zolang mijn hoofd goed mee blijft werken – en hopelijk is dat nog heel lang.’

Ouder worden

‘Tja, ouder worden. Vroeger dacht ik net als zoveel jonge mensen dat het leven minder leuk wordt als je ouder bent. Nou, dat is helemaal niet waar. Ouder worden is heerlijk. Dat meen ik echt. Je gaat anders naar dingen kijken. Rustiger, met meer acceptatie. Daarnaast heb je natuurlijk veel meer vrijheid om te doen wat je leuk en belangrijk vindt. Voor mij is dat schrijven, tekenen, pianospelen, mijn man, kinderen, vrienden. Ik ben blij met hoeveel aandacht ik daaraan kan geven. De druk is weg, de verantwoordelijkheid. Je moet niet, je mag! Ik doe nog steeds heel veel, maar alles op mijn moment en in mijn tempo. Nou ja, ik weet natuurlijk niet hoe het is als je negentig bent. Ik ben nog behoorlijk gezond. En mijn man en ik hebben een goed pensioen. Als je ergens geboren bent waar je op je oude dag nog steeds op de akkers moet werken, dan piep je waarschijnlijk wel anders. Ik realiseer me hoe bevoorrecht we zijn. En ik geniet.’

Het pensioen van Nynke

‘Ik heb lang gewerkt als verpleegkundige voordat ik in de apotheek terechtkwam. Eerst in Tilburg en later op het hoofdkantoor van de Kring-apotheken, waar ik hielp bij de farmaceutische patiëntenzorg. Ik heb ook in verschillende Kringapotheken gewerkt, vooral bij het behalen van een kwaliteitskeurmerk. Ik vond het allemaal leuk. Vooral omdat je echt wat voor mensen kon betekenen, zowel in het ziekenhuis als in de apotheek.

Ik ben een beetje mijn pensioen ingerold. Toen mijn man en ik naar Zutphen verhuisden, gebeurde er veel in mijn leven. Een tante en een vriendin werden ziek, en ik was ontzettend blij dat ik tijd voor hen had. Ik ben geen baan meer gaan zoeken. In een zwart gat ben ik niet gevallen. Ik verveel me nooit.

Of ik tevreden ben over mijn pensioen? Zeker, het is echt belangrijk dat ik dat heb opgebouwd. Daar sta je niet zo bij stil als je nog werkt.’

Gedicht van Nynke

Het wordt nu eens de hoogste tijd dat witte was en bont katoen zichzelf aan de waslijn doen.

Ik ben altijd mijn knijpers kwijt en was dat maar het enige maar ik heb ook helemaal geen tijd laat staan een Diep Verlangen om wassen op te hangen.

De redactie van dit blad zoekt contact met deelnemers en gepensioneerden van PMA met een vrijetijdsbesteding waarover ze in dit blad willen vertellen. Neem contact op met Roland Asberg van de redactie van dit blad, telefoon 06 2503 3389 of stuur een mailtje naar roland@a-vier.nl.