



pensioenfonds
medewerkers
apotheken

PENSIOEN 

HOE IS UW PENSIOEN GEREGLD?

Uw pensioen in het kort

PMA Pensioen 1-2-3

Welkom bij PMA. U bouwt via uw werkgever verplicht pensioen bij ons op. In dit overzicht leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u van baan verandert.



Hoe is uw pensioen geregeld?

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



Vanaf het moment dat u uw pensioen laat ingaan, ontvangt u levenslang een uitkering.



Komt u te overlijden? Dan krijgt uw partner partnerpensioen en krijgen uw kinderen wezenpensioen.



Wordt u arbeidsongeschikt en ontvangt u een WIA-uitkering? Dan gaat uw pensioenopbouw door, maar u betaalt zelf geen premie meer.

Er is ook een WGA-hiaat-verzekering voor u. Die is van belang als u gedeeltelijk arbeidsongeschikt wordt.



Wilt u precies weten wat de PMA-pensioenregeling u biedt? Kijk op www.pma-pensioenen.nl of vraag het pensioenreglement bij ons op.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling niet?



Wordt u arbeidsongeschikt? Dan krijgt u niet in alle gevallen een aanvullend arbeidsongeschiktheidspensioen van ons. Alleen bij gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid krijgt u van PMA mogelijk een aanvulling op uw inkomen.

Hoe bouwt u pensioen op?



U bouwt op drie manieren pensioen op:

- A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid. Op www.svb.nl leest u meer over de AOW.
- B. Pensioen bij PMA. U bouwt dit pensioen op via uw werkgever. Hierover gaat dit overzicht.
- C. Pensioen dat u eventueel zelf regelt. Bijvoorbeeld met een lijfrente of banksparen.

MIDDEL LOON

Ieder jaar bouwt u een deel van uw pensioen op. Het deel dat u in een jaar opbouwt is gebaseerd op het salaris dat u in dat jaar verdient.



Het pensioen dat u opbouwt, is gebaseerd op het salaris dat u verdient. Een deel van uw salaris telt niet mee: de franchise. Boven dat deel telt uw bruto salaris tot maximaal € 137.800 mee. Elk jaar bouwt u 1,76% op van het salaris dat meetelt.



U betaalt elke maand premie voor uw pensioen. Uw werkgever doet dat ook. Bij PMA betaalt u zelf een derde deel van de premie en uw werkgever twee derde deel. De premie die u zelf betaalt, vindt u terug op uw loonstrook.

Welke keuzes heeft u zelf?



U kunt pensioen dat u ergens anders heeft opgebouwd meenemen naar PMA.



Wilt u uw pensioenregeling vergelijken? Ga dan naar www.pma-pensioenen.nl voor onze pensioenvergelijker.



U bepaalt zelf wanneer u uw pensioen laat ingaan. Op zijn vroegst kunt u het laten ingaan vanaf uw 55e. Uiterlijk gaat het op uw 67e in.



Wilt u een deel van uw pensioen omzetten in extra partnerpensioen? Dat kan als het partnerpensioen lager is dan 70% van het pensioen voor uzelf. U kunt pensioen omzetten als u uit dienst gaat of uw pensioen laat ingaan.



Wilt u partnerpensioen omzetten in extra pensioen voor uzelf? Dat kan op het moment dat u uw pensioen laat ingaan.



Wilt u beginnen met een hoger pensioen in ruil voor later een lager pensioen? Deze keuze kunt u maken als u met pensioen gaat.

Hoe zeker is uw pensioen?



De hoogte van uw pensioen staat niet vast. Het is mogelijk dat wij uw pensioen niet met de prijzen mee kunnen laten groeien. Ons pensioenfonds heeft te maken met onder meer de volgende risico's:

- Mensen worden gemiddeld steeds ouder. We moeten het pensioen daardoor langer uitbetalen.
- Een lage rente maakt pensioen duurder. Ons pensioenfonds heeft daardoor meer geld nodig om hetzelfde pensioen te kunnen uitbetalen.
- De resultaten van onze beleggingen kunnen tegenvallen.



Het verhogen van uw pensioen heet indexatie. We kunnen uw pensioen alleen verhogen als de financiële situatie van PMA goed genoeg is. We proberen uw pensioen mee te laten groeien met de stijging van de prijzen.

	Indexatie PMA	Stijging prijzen
2025	1,6%	3,3%
2024	0%	3,3%
2023	0%	3,8%



Als we een tekort hebben, nemen we – als dat nodig is – één of meer van de volgende maatregelen:

- Uw pensioen groeit niet mee met de stijging van de prijzen.
- Uw pensioen gaat omlaag. Dit doen we alleen in het uiterste geval.

Welke kosten maken wij?



PMA maakt de volgende kosten om de pensioenregeling uit te voeren:

- Kosten voor de administratie.
- Kosten om het vermogen te beheren.

Wanneer moet u in actie komen?



Als u van baan verandert en gaat werken bij een werkgever die niet bij PMA is aangesloten. U kunt uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Als u arbeidsongeschikt wordt.



Als u gaat samenwonen. Gaat u trouwen of een geregistreerd partnerschap aan, dan hoeft u niets te doen.



Als u gaat scheiden of het samenwonen of geregistreerd partnerschap beëindigt.



Als u verhuist naar het buitenland.



Als u werkloos wordt.



Als u gebruik wilt maken van een keuzemogelijkheid.



Bekijk eens per jaar hoeveel pensioen u in totaal heeft opgebouwd op www.mijnpensioenoverzicht.nl.



Neem contact met ons op als u vragen heeft of gebruikmaakt van de actie- of keuzemomenten.

Bel met 070 311 01 55 of stuur een e-mail naar info@pma-pensioenen.nl.

Heeft u een klacht? Ga voor de klachtenregeling naar www.pma-pensioenen.nl.

Benieuwd naar uw pensioen?

Dit overzicht bevat geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u als u inlogt in MijnPMA via www.pma-pensioenen.nl of op www.mijnpensioenoverzicht.nl.

Meer weten over uw pensioen?

Dit overzicht vormt de eerste laag van ons Pensioen 1-2-3. Er zijn nog twee andere lagen. In deze eerste laag leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. In laag 2 vindt u meer informatie over alle onderwerpen in laag 1. Tot slot vindt u in laag 3 juridische en beleidsmatige informatie van ons pensioenfonds. U kunt laag 2 en 3 vinden op www.pma-pensioenen.nl.

Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen, leest u in ons beleggingsbeleid op www.pma-pensioenen.nl.

Pensioenfonds Medewerkers Apotheken

Postbus 97851
2509 GH Den Haag
info@pma-pensioenen.nl
www.pma-pensioenen.nl
PMA-infolijn: 070 311 01 55