

Apotheek & Pensioen



PAG 2 UW NIEUWE PENSIOEN

Bij de overgang naar de nieuwe pensioenregeling verhuist uw 'oude' pensioen mee. Hoe werkt dat?



PAG 3 REGEL HET NU!

Wilt u 'oud' pensioen meenemen naar uw huidige pensioenfonds? Dan moet u dit weten.



PAG 4 EVEN VOORSTELLEN

Twee apothekemedewerkers nieuw in het verantwoordingsorgaan van PMA.

Per 1 januari 2026

Uw pensioen omhoog met 1,6%

PMA verhoogt de pensioenen van alle deelnemers en pensioengerechtigden met 1,6% per 1 januari 2026. Omdat PMA overgaat naar een nieuwe pensioenregeling, maken we gebruik van een tijdelijke wettelijke regeling waardoor we de pensioenen eerder en ruimer kunnen verhogen.

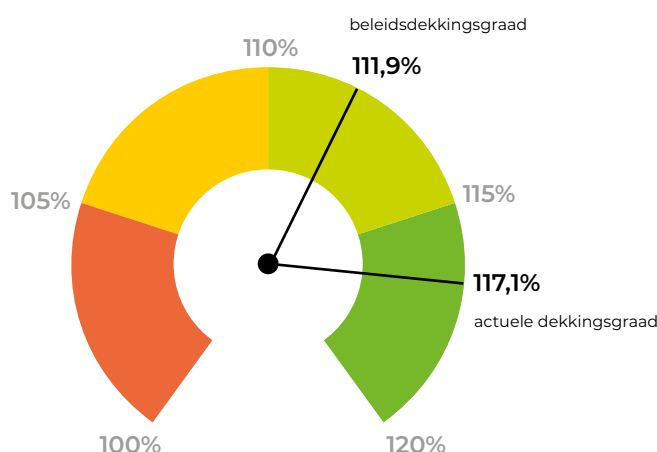
Op basis van deze tijdelijke regels en de beleidsdekkingsgraad van eind september (109,9%) konden we de pensioenen verhogen. Het bestuur heeft

na zorgvuldige afweging van de effecten per leeftijdsgroep ervoor gekozen de pensioenen per 1 januari 2026 met 1,6% te verhogen.

PMA gaat op 1 januari 2028 over naar de nieuwe pensioenregeling. We willen de overstap voor al onze deelnemers straks financieel zo goed mogelijk maken. Een verhoging nu betekent dat er bij de overgang straks minder geld in kas is. Daarom willen we voldoende reserves aanhouden voor als het economisch tegenzit.

Meer weten over de verhoging van uw pensioen? Ga naar pma-pensioenen.nl.

Zo staan we ervoor stand eind november 2025



De **actuele dekkingsgraad** geeft onze financiële gezondheid aan het eind van de maand aan. De **beleidsdekkingsgraad** is de gemiddelde stand van de actuele dekkingsgraad over 12 maanden en vormt de basis voor belangrijke bestuursbeslissingen.

PMA later over op nieuwe pensioenregeling

PMA heeft de overgang naar de nieuwe pensioenregeling uitgesteld. Eerder hebben we u verteld dat u op 1 januari 2027 een nieuwe regeling bij ons zou krijgen. Maar dat blijkt niet haalbaar. We gaan nu op 1 januari 2028 over.

De overgang naar de nieuwe pensioenregeling is een traject dat heel zorgvuldig gebeurt en waarbij veel partijen meekijken. Wij stellen hoge eisen aan de zekerheid dat de overgang in alle opzichten vlekkeloos kan worden uitgevoerd.

Het bestuur heeft vastgesteld dat daar meer tijd voor nodig is. Volg het nieuws op onze website.

Zie ook pagina 2 en 3 voor informatie over de nieuwe pensioenregeling.



Volg de financiële situatie op pma-pensioenen.nl

Uw 'oude' pensioen verhuist mee

U krijgt een nieuwe pensioenregeling bij PMA. Die gaat ook gelden voor het pensioen dat u al bij PMA heeft opgebouwd. Ook als uw pensioen al is ingegaan.



Wat gaat er straks gebeuren met het pensioen dat ik bij PMA al heb opgebouwd?

Al het pensioen dat u bij PMA heeft opgebouwd, verhuist straks mee naar de nieuwe pensioenregeling. Dat heet 'invaren'. Bij de overgang komt de waarde van uw 'oude pensioen' terecht in uw persoonlijke pensioenpot in de nieuwe pensioenregeling. De nieuwe regels gaan dus ook gelden voor uw 'oude' pensioen. Ook als u al met pensioen bent.

Wat betekent dat voor mijn pensioen?

Het uitgangspunt is dat uw pensioen bij de overgang ten minste gelijk blijft. Dat geldt voor uw ingegane pensioen als gepensioneerd en voor het verwachte pensioen als u nog pensioen opbouwt. Maar er is meer: zoals PMA er op dit moment financieel voor staat, krijgt u extra pensioen bij de overgang. In de nieuwe pensioenregeling hoeven we wettelijk een veel kleinere buffer aan te houden dan nu. We hebben op dit moment een grotere buffer dan dat we straks nodig hebben. Dat betekent dat we (nogmaals: zoals we er nu voor staan) straks bij de overgang geld 'overhouden'. Dat gaan we op een evenwichtige manier verdelen onder alle deelnemers en gepensioneerden. U gaat er dan dus op vooruit.

Hoe groot is de 'extra' buffer en hoe wordt die straks verdeeld?

We weten op dit moment nog niet of en hoeveel geld er straks te verdelen valt. Dat hangt af van onze dekkingsgraad op het moment dat we overstappen op de nieuwe regeling. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe meer er straks te verdelen is.

In de nieuwe pensioenregeling houden we een wettelijk verplichte buffer van 2% van het pensioenvermogen. Die is onder meer bedoeld om te waarborgen dat wij als pensioenfonds de regeling altijd kunnen uitvoeren. Als onze dekkingsgraad bij de overgang hoger is dan 102% houden we geld over om te verdelen. Dat doen we op een evenwichtige manier en volgens vastgestelde regels, rekening houdend met alle leeftijdsgroepen:

- Een deel van het te verdelen geld gebruiken we om deelnemers te compenseren die nadeel ondervinden van de afschaffing van de doorsneesystematiek. Dit geldt alleen als u bij de overgang pensioen bij ons opbouwt, en dus niet voor gepensioneerden of gewezen deelnemers (mensen die niet meer in de sector werken maar nog wel pensioen bij ons hebben staan). Een uitleg hiervan vindt u hiernaast.
- Een deel gebruiken we voor het vullen van de solidariteitsreserve. Dat is een reserve die is bedoeld om de ingegane pensioenuitkeringen in slechte tijden zoveel mogelijk gelijk te houden.
- Als er dan nog geld overblijft, verdelen we dat onder *alle* deelnemers en gepensioneerden. Dat krijgt u bij de overgang als extra geld gestort bij uw persoonlijke pensioenvermogen.

Wat is de compensatie voor de afschaffing doorsneesystematiek?

In de huidige regeling bouwen jong en oud evenveel pensioen per jaar op voor dezelfde pensioenpremie. Dat noemen we de doorsneesystematiek. Maar als je jong bent, heeft je pensioengeld langer de tijd om rendement op te leveren. Dat betekent dat jongeren tot nu toe eigenlijk te veel betaalden en ouderen te weinig. Dat paste in een tijd waarin mensen vaak hun leven lang bij een werkgever bleven, maar niet meer in de huidige tijd. In de nieuwe regeling betaalt iedereen voor zijn eigen pensioenopbouw. Bij de overgang naar de nieuwe regeling zou de afschaffing van de doorsneesystematiek nadelig uitpakken voor de groep deelnemers van 38 tot 67 jaar. Zij zouden te maken krijgen met een lager verwacht pensioen. De sociale partners hebben besloten dit zoveel mogelijk te compenseren. Dat past bij het uitgangspunt om een eventuele achteruitgang naar de nieuwe regeling voor iedereen zoveel mogelijk te voorkomen. Deze compensatie geldt alleen voor wie bij de overgang nog pensioen bij ons opbouwt.

Als u nu al met pensioen bent, heeft u geen nadeel van de afschaffing van de doorsneesystematiek. U heeft in het begin van uw loopbaan mogelijk te veel voor uw pensioen betaald, maar later juist weer te weinig. Daarom krijgt u geen compensatie voor de afschaffing van de doorsneesystematiek. Ook als u bij de overgang geen pensioen bij ons opbouwt maar in het verleden wel, krijgt u geen compensatie voor de afschaffing van de doorsneesystematiek. Bouwt u momenteel elders pensioen op, dan krijgt u mogelijk compensatie van uw huidige fonds.



Meer weten? Wilt u meer weten over het invaren van uw pensioen in de nieuwe regeling? Of over de compensatie? Kijk dan op onze website. Kijk op <https://www.pma-pensioenen.nl/over-pma/nieuwe-regeling/> of scan de qr-code.

IN HET KORT UW NIEUWE PENSIOEN

U houdt een goede pensioen- regeling

De sociale partners hebben gekozen voor een solidaire premieregeling. Daarin blijft veel van het goede van de huidige pensioenregeling behouden.

- U blijft samen met de werkgever geld opzijzetten voor uw pensioen. En wij blijven daar als pensioenfonds goed voor zorgen. Net als nu blijven we het pensioengeld solide en verantwoord beleggen. Dat doen we samen, zodat kosten en risico's gedeeld worden.
- U blijft een levenslang pensioen krijgen, ook als u 120 wordt. Uw pensioen raakt dus nooit op. Er blijft ook een uitkering voor uw nabestaanden als u overlijdt (het partner- en wezenpensioen). En als u arbeidsongeschikt raakt, wordt uw pensioenopbouw voortgezet. Net als nu krijgt u in sommige gevallen ook een aanvulling op uw arbeidsongeschiktheidsuitkering.

Er worden ook dingen anders

Zoals u hierboven zag: het meeste blijft hetzelfde. Maar onder de motorkap wordt het pensioen straks anders geregeld. We hopen wel dat we uw pensioen in de nieuwe regeling eerder en meer dan nu kunnen laten meegroeien met de prijsstijgingen.

In de nieuwe pensioenregeling krijgt u geen vaste belofte meer over de hoogte van uw pensioen. U bouwt een persoonlijk pensioenvermogen op. Dat betekent dat uw uiteindelijke pensioeninkomen afhankelijk is van de premie die u en uw werkgever inleggen en van de beleggingsresultaten die we daarop halen. Hoe meer geld er in uw pensioenpot zit, hoe hoger uw pensioen wordt.

Uw pensioen gaat directer meebewegen met de beleggingsopbrengsten en de economie. In goede tijden gaat uw pensioen sneller dan nu omhoog, in slechte tijden sneller omlaag. Dat geldt overigens vooral als u jong bent. We nemen dan meer beleggingsrisico voor u. Dat is verantwoord, omdat u nog ruim de tijd hebt om minder goede jaren in te lopen. Naar verwachting komt u daardoor uiteindelijk op een hoger pensioen uit.

Naarmate u ouder wordt (en zeker als uw pensioen al is ingegaan), houden we uw pensioen zo stabiel mogelijk. Dat doen we door uw pensioenvermogen geleidelijk met minder risico te beleggen. Ook houden we geld in kas om de pensioenuitkeringen in slechte tijden te ondersteunen. Dat noemen we de solidariteitsreserve. Bij de start van de nieuwe pensioenregeling wordt een deel van de huidige buffers van PMA gebruikt om die reserve te vullen. Voor u als gepensioneerde wordt de hoogte van uw pensioen één keer per jaar vastgesteld.

Meer weten? Kijk op pma-pensioenen.nl

Waardeoverdracht

Pensioen meenemen? Regel het nu!



Wilt u eerder opgebouwd pensioen meenemen? Van een ander pensioenfonds naar PMA, of juist andersom? Dan is dit een belangrijk bericht voor u.

Tussen nu en 2028 gaan alle pensioenfondsen over naar een nieuwe pensioenregeling. Dat heeft gevolgen voor de mogelijkheid om pensioen mee te nemen naar uw nieuwe pensioenfonds (waardeoverdracht). De wet staat waardeoverdracht niet toe als het ene pensioenfonds al wel is overgestapt op de nieuwe pensioenregeling en het andere nog niet.

Heeft u nog ergens pensioen staan dat u wilt meenemen? Van een ander pensioenfonds naar PMA of andersom? Ga dan na of dat nu nog kan, en zo ja: regel het dan snel. PMA stapt over op 1 januari 2028. Sommige andere pensioenfondsen eerder. U kunt met een flinke periode te maken hebben waarin waardeoverdracht niet toegestaan is.

U vraagt de waardeoverdracht van uw pensioen altijd aan bij uw nieuwe pensioenfonds (dus waar u uw pensioen naar wilt meenemen). U kunt alleen pensioen laten overdragen als u nu nog ergens pensioen opbouwt, dus bijvoorbeeld niet als u al met pensioen bent.



Kijk voor meer informatie op de speciale website: mijnwaardeoverdracht.nl/pensioen-transitie.

Jong & zorgen over je pensioen?

Is er straks voor mij nog wel pensioen? We weten dat deze vraag vooral bij sommige jongeren leeft. We willen er graag een helder antwoord op geven: ja, er is later ook voor jou pensioen. De nieuwe pensioenregels zijn er juist om de nieuwe generaties ook in de toekomst een goed pensioen te blijven bieden. Het is geen bezuinigingsmaatregel. Je blijft samen met je werkgever elke maand ongeveer hetzelfde opzij zetten voor je pensioen als nu. Goed om te weten: wat jij opbouwt komt terecht in jouw individuele pensioenpot. En een veel kleiner deel dan vroeger gaat naar collectieve buffers. De hoogte van je pensioen is wel meer afhankelijk van de beleggingsopbrengsten, maar naar verwachting leidt dat voor wie nu jong is uiteindelijk tot een hoger pensioen. En je pensioen past ook beter in deze tijd, waarin mensen vaker van baan veranderen of als zzp'er gaan werken.



Nieuwe vertegenwoordigers in het verantwoordingsorgaan

In het verantwoordingsorgaan (VO) kijken vertegenwoordigers van de werknemers, gepensioneerden en werkgevers over de schouders van het bestuur mee naar alles wat er bij het pensioenfonds speelt. Daarmee heeft het orgaan een belangrijke toezichtfunctie. Er zijn twee nieuwe leden in het VO gekomen, beiden namens de werknemers. Zij stellen zich graag even aan u voor.



Vanessa van Buul

‘Mooi om me in te zetten voor zoiets belangrijks’

Vanessa van Buul (52) is sinds september van dit jaar lid van ons verantwoordingsorgaan. Zij werkt sinds haar negentiende in de apotheek, waarvan de laatste achttien jaar bij Apotheek de Meeuw in Purmerend. Ze woont met haar man in Volendam en heeft twee kinderen (24 en 19 jaar).

‘Hoe ik bij het verantwoordingsorgaan van PMA terecht ben gekomen? Via mijn vakbond FNV. Daar ben ik al jaren lid van en tijdens de cao-acties ben ik nog meer betrokken geraakt. Toen FNV mensen vroeg voor het VO van PMA dacht ik: dat is misschien voor mij een mooie stap. Ik werk drie dagen per week in de apotheek, en nog steeds met veel plezier. Maar de kinderen zijn nu ouder en ik heb veel zin om mezelf uit te dagen. En hoe mooi is het om je voor iets in te zetten dat zo belangrijk is als de pensioenen. Iedere gepensioneerde weet dat. Maar ook als je jong bent geldt: je moet er straks nog vele jaren van leven.

Natuurlijk vond ik de stap ook wel spannend. Pensioen is best ingewikkeld en ik heb er niet voor doorgeleerd. Dus kan ik dat wel? Daar heb ik gesprekken over gehad en ik ben ook als toehoorder bij een vergadering geweest. Uiteindelijk heb ik gezegd: ja ik ga ervoor. Inmiddels heb ik een paar vergaderingen met het VO achter de rug. Ik moet zeggen: er heerst een hele open sfeer. Iedereen krijgt de ruimte om zijn



Judith Kramps

‘Het zijn belangrijke tijden voor de pensioenen’

Judith Kramps (41) werkt al achttien jaar als apothekemedewerkster in de Alphega Apotheek in het Brabantse Bakel. Daar woont ze ook met haar man en haar dochters van negen en dertien.

‘Tijdens de onderhandelingen over de nieuwe cao in de apotheken ben ik lid geworden van de vakbond CNV. Ik zag in de apotheek wat ik al verwacht had en ook mooi vind, namelijk dat iedereen zich vol bleef inzetten voor de klant. Maar ik ben iemand die toch ook wil opkomen voor mijn collega's en ja, ook voor mezelf. Toen de acties achter de rug waren, kreeg ik vanuit CNV de vraag: zou jij in het verantwoordingsorgaan van PMA willen gaan zitten, als vertegenwoordiger van de werknemers? Nou, daar moest ik best even over nadenken. Ik ben niet direct een pensioendeskundige, dus ik vroeg me af of ik dat wel zou kunnen. Aan de andere kant, pensioen is ontzettend belangrijk voor jong en oud. Dus dat is ook wel weer iets waar ik me voor zou willen inzetten. In het VO vaak je over de pensioenbelangen van al die mensen die in onze sector werken en hebben gewerkt.

Ik heb dus ja gezegd, en met overtuiging en enthousiasme. De mensen van PMA en in het VO hebben me verzekerd dat het met mijn kennis van zaken wel goed gaat komen. Ik ben me al aan het inlezen en ik ga binnenkort ook een opleiding volgen. Dus daar vertrouw ik maar op. Ik heb zin om mijn tanden erin te zetten. Het zijn belangrijke tijden voor de pensioenen. PMA gaat binnen afzienbare tijd over naar een nieuwe pensioenregeling. Dat is een grote operatie. Samen met mijn collega's in het VO ga ik erop toezien dat de pensioenbelangen van iedereen goed en eerlijk behartigd worden. Jullie kunnen erop rekenen dat ik me daar vol enthousiasme voor inzet.’

Samenwoners opgelet!

Woont u ongehuwd samen? Meld uw partner dan aan voor partnerpensioen. Dat is een levenslange pensioenuitkering als u overlijdt. Op onze website vindt u het aanmeldingsformulier.



Aanmelden hoeft niet als u getrouwd of geregistreerde partners bent.